



- Wanderung in der Knuckles Mountain Range
- Besuch des Udawalawe-Nationalparks
- Bootsfahrt durch Mangrovenschungel

Sri Lanka aktiv 15-Tage-Wanderreise



Höhendiff.: 200 | max. Aktivitätsdauer: 3 Std.

Willkommen im Tropenparadies! Die legendäre Gewürzinsel lädt dazu ein, aktiv entdeckt zu werden. Moderate Wanderetappen in gemächlichem Tempo sind an das tropische Klima angepasst und ermöglichen ein intensives Erleben und Kennenlernen des Landes.

1. Tag: Anreise in die Tropen

Nachmittags startet Ihr Flug nach Sri Lanka.

2. Tag: Willkommen auf Sri Lanka

Frühmorgens landen Sie in der Hauptstadt Colombo. Ihre Reiseleitung begrüßt Sie am Flughafen und anschließend geht es in den Küstenort Kalpitiya. 150 km (A)

3. Tag: Kalpitiya

Nach dem Frühstück erkunden wir Kalpitiya. Der Fischerort besteht aus 14 Inseln und bietet mit seiner natürlichen Umgebung unterschiedlichsten Arten der Tier- und Pflanzenwelt ein Zuhause. Wer mag, kommt anschließend mit uns auf einen optionalen Ausflug. Wir spazieren durch Kokosnuss-Plantagen zu einem Dorfhaus und lernen die Menschen dort kennen. Gerne erklären und zeigen Sie uns die verschiedenen Verwendungsmög-

lichkeiten von Kokospalmen. Gemeinsam bereiten wir eine traditionelle Mahlzeit vor und genießen diese zusammen mit den Bewohnern im Schatten der Palmen. Abends sind wir bei einer Fischerfamilie zu Besuch. Herr Shanaka begrüßt uns und führt uns in seine Arbeiten ein. Anschließend genießen wir ein Barbecue – Sonnenuntergang und srikanisches Bier inklusive. (F, A)

4. Tag: Von Kalpitiya nach Anuradhapura

Der Wilpattu Nationalpark liegt im trockenen Flachland der nordwestlichen Küste Sri Lankas und zählt zu den größten und ältesten Nationalparks des Landes. Wir gehen auf Safari und halten Ausschau nach Leoparden, Elefanten, Krokodilen und anderen Wildtieren. Am Abend erreichen wir die Hauptstadt der Nord-Zentralprovinz Anuradhapura. 130 km (F,

P, A)

5. Tag: Von Anuradhapura nach Dambulla

Anuradhapura, das im 4. Jahrhundert v. Chr. erste Inselhauptstadt und über 1.400 Jahre lang Königsstadt war, hat einiges zu bieten! Viele interessante Überreste wie der Kupferpalast, zahlreiche Dagobas, Buddhasstatuen und rituelle Badeteiche zeugen noch heute von der hoch entwickelten Zivilisationsstufe der Stadt. Der heilige Bodhi-Tree, ältester historisch dokumentierter Baum der Welt, soll ein Ableger des Feigenblatt-Baumes sein, unter dem Buddha seine Erleuchtung fand. Auf der Weiterfahrt nach Dambulla machen wir Halt bei einer der ältesten Anlagen des Buddhismus in Sri Lanka – dem Berg Mihintale. Unser Tagesziel ist Dambulla. 95 km (F, A)

6. Tag: Polonnaruwa per Rad entdecken

Heute entdecken wir das UNESCO-Welterbe Polonnaruwa mit seinen zahlreichen Palastruinen, Schreinen, Tempeln und der mächtigen Statue ihres Erbauers, Pakrama Bahus. Polonnaruwa löste Anuradhapura während der „Goldenen Ära“ im 11. Jahrhundert als Hauptstadt ab. Am Nachmittag schauen wir in einem für diese Region typischen Farmbetrieb in Hingurakkoda vorbei. 150 km (F, M, A)

7. Tag: Gipfelsturm auf den Löwenfelsen

Nach dem Frühstück schwingen wir uns auf die Fahrräder und genießen eine Tour durch die grüne Landschaft umgeben von fruchtbaren Reisfeldern. Anschließend erklimmen wir die legendäre Felsenfestung von Sigiriya (Löwenfels). Über Steinstufen und eine enge Wendeltreppe erreichen wir die Felsmauer mit den weltberühmten 1.500 Jahre alten Freskenmalereien, den Wolkenmädchen. Zwei riesige steinerne Löwentatzen weisen den steilen Weg zum 182 Meter hoch gelegenen Felsplateau. Der Blick von hier über den Urwald bleibt unvergessen! Anschließend begeben wir uns zum Dambulla-Höhentempel, einem wichtigen buddhistischen Heiligtum, das für seine beeindruckenden Wandmalereien und mehr als 150 Buddha-Statuen berühmt ist. 110 km (F, A) ↑ 200 m, ↓ 200 m, ⚪ ca. 3 Std., 5 Rad-km

8. Tag: Wanderung in der Knuckles Mountain Range

Eine Wanderung ohne große Auf- und Abstiege führt uns durch das 155 Quadratkilometer große Naturschutzgebiet Knuckles Mountain Range, das zum UNESCO-Welterbe zählt. Hier erwarten uns eine der schönsten Bergszenerien Sri Lankas, in der viele seltene Tier- und Pflanzenarten beheimatet sind. Die faszinierenden tropischen Bergwälder stets im Blick, wandern wir vorbei an romantischen Wasserfällen, Teeplantagen, Flüssen und Reisfeldern. Dann erreichen wir die letzte Königsstadt Sri Lankas. Mit ihrer Eroberung durch die Briten im Jahre 1815 wurde das 2.000-jährige singhalesische Königtum ausgelöscht. Heute ist Kandy die drittgrößte Stadt Sri Lankas und gilt als religiöses Zentrum des Buddhismus. Hier besuchen wir den Zahntempel, wo ein Zahn Buddhas als Reliquie verehrt wird. Am Abend erleben wir eine Aufführung der berühmten Kandy-Tänze. 60 km (F, A) ↑ 50 m, ↓ 300 m, ⚪ ca. 4 Std.

9. Tag: Von Kandy nach Bandarawela

Der Botanische Garten, den wir in Peradeniya bewundern können, gilt mit seiner Vielfalt an exotischen Pflanzen als einer der interessantesten Gärten der Welt. Durch eine beeindruckende Bergwelt bringt uns der Bus anschließend zu einer Teeplantage. Dort können wir bunt gekleideten Teeflückerinnen bei ihrer Arbeit zusehen und in einer Teefabrik den Herstellungsprozess des namhaften Ceylon-Tees verfolgen, bevor wir zu unserem Tagesziel Bandarawela aufbrechen. 130 km (F, A)

10. Tag: Wandern in den „Horton Plains“

Freuen Sie sich auf ein faszinierendes Naturerlebnis in den „Horton Plains“, einer als Nationalpark ausgewiesenen Hochebene mit geheimnisvoll anmutender Landschaft. Auf einer durchschnittlichen Höhe von 2.100 Metern erstrecken sich feuchte Wiesen und ein Wald von flechtenbehängten Bäumen. Eine Szenerie, die an die schottischen Highlands erinnert. Nach einer eindrucksvollen Wanderung und dem atemberaubenden Ausblick vom „World's End“ steigen wir in den Zug und genießen das vorbeiziehende Panorama des Hochlandschungels. 110 km (F, P, A) ↑ 150 m, ↓ 150 m, ⚪ ca. 4 Std.

11. Tag: Von Bandarawela zum Udawalawe-Nationalpark

Wir starten den Tag mit einer Wanderung entlang der Teeplantagen rund um Ella. Anschließend geht es nach Udawalawe, wo wir den gleichnamigen Nationalpark entdecken. Auf einer Fläche von mehr als 315 km sind Elefanten, Wasserbüffel, Wildschweine und auch eine kleine Anzahl von Leoparden anzutreffen. 135 km (F, A)

12. Tag: Von Udawalawe nach Mirissa

Zunächst steht das Elephant Transit Home in Udawalawe auf dem Programm. Mit Unterstützung der Born Free Foundation betreut diese Institution verletzte oder verwaiste Elefanten und bereitet sie auf ihre Auswilderung im Park vor. Weiter geht es nach Galle. Am Südzipfel Sri Lankas gelegen diente die Stadt im 17. Jahrhundert als holländischer Kolonialhafen. Seine Befestigungen und die Altstadt zählen zum UNESCO-Welterbe. Wir sehen unter anderem den bunten Markt, den Hafen sowie das gut erhaltene portugiesische Fort. Unser Tagesziel ist die Küstenstadt Mirissa. 150 km (F, A) ↑ 150 m, ↓ 150 m, ⚪ ca. 2 Std.

13. Tag: Von Mirissa nach Colombo

Bei einer Bootsfahrt tauchen wir in den Mangrovenwald des Gebietes Madu

Ganga ein. Es beherbergt eine Vielzahl an Pflanzen und Tieren, von denen wir hoffentlich während unserer Fahrt einige zu sehen bekommen. Anschließend reisen wir weiter nach Colombo. Am Abend empfehlen wir Ihnen einen Spaziergang an der Strandpromenade im Herzen von Colombo. Hier herrscht eine schöne und ausgelassene Atmosphäre und an den vielen Streetfood-Ständen gibt es lokale Köstlichkeiten, die unbedingt probiert werden wollen. (F)

14. Tag: Abschied von Sri Lanka

Heute heißt es Abschied nehmen von Sri Lanka – doch Colombo schauen wir uns vorher noch an! Vormittags lernen wir die Hauptstadt bei einem Rundgang näher kennen. Wir erleben die lebendigen Märkte, das kommerzielle Stadtzentrum und sehen uns die bedeutendsten Gebäude an. Bei einem letzten gemeinsamen Mittagessen in einem lokalen Restaurant lassen wir die Reise gemeinsam Revue passieren. Ihr Zimmer steht Ihnen noch bis zur Abfahrt zum Flughafen zur Verfügung. In der Nacht treten Sie Ihren Rückflug nach Deutschland an. Sollten Sie sich für „Mehr Urlaub danach“ entschieden haben, so beginnt heute Ihr Anschlussurlaub. 215 km (F, M)

15. Tag: Heimreise

Am Morgen endet diese erlebnisreiche Reise mit der Ankunft in Deutschland.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Sri Lanka aktiv

15-Tage-Wanderreise

Termine und Preise 2025 in €

R 275H301

Termine/Saison

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt ggf. zzgl. Flugaufpreis

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft ab/bis Frankfurt in der Economy-Class bis/ab Colombo (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 12 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- Tageszimmer am Abreisetag
- 12x Frühstück, 2x Picknick, 2x Mittagessen, 11x Abendessen

* bei Eigenanreise nicht inklusive

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Besuch eines Farmbetriebes in Hingurakkoda
- Kandy-Tanzvorführung
- Zugfahrt durch den Hochlandschungel
- Besuch einer Teeplantage
- Bootssafari auf dem Madhu-Fluss
- Einsatz von Audiogeräten
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Rad- und Wandertouren laut Programm
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

TA 275H30103

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p. P.

- Dorfbesuch inkl. Mittagessen (3. Tag) € 38

Mehr Service

- eVisum für dt. Staatsbürger € 79 VIS V75000R

Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Kalpitiya	2 Club Mango Resort	★★★
Anuradhapura	1 Rajarata	★★★
Dambulla	2 Tropical Life Resort & Spa	★★★
Elkaduwa	1 Simpson's Forest	★★★★
Kandy	1 Topaz	★★★
Bandarawela	2 Bandarawela Hotel	★★★
Udawalawe	1 Centauria Wild	★★★★
Mirissa	1 Mandara Resort	★★★★
Colombo	1 Fairway	★★★★

Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter www.gebeco.de/275H301

Weitere Informationen

max. Höhe über NN 1.300 m
 max. Höhendifferenz: 200 m
 max. Wanderdauer: ca. 4 Std.]