



- Begegnungen mit den Weißen Thais
- Radtour im Mai-Chau-Tal
- Zeit für Wellness und zum Seele baumeln lassen

## Aktiv und mit Muße durchs Mai-Chau-Tal 4-Tage-Reisebaustein

Das Mai-Chau-Tal liegt im Norden Vietnams, etwa 150 Kilometer westlich von Hanoi und bietet ein wenig Ruhe und Entspannung vom Trubel Hanois. Wir erkunden das grüne Tal, welches durch zahlreiche Reisfelder, Wälder und malerische Dörfer geprägt ist, zu Fuß und mit dem Rad. Pitoreske meterhohe Pfahlbauten schützen die Bewohner vor eindringendem Wasser und tragen zur malerischen Szenerie bei. Nach unseren Touren, haben wir genügend Zeit im Hotel etwas Entspannung zu finden.

### 1. Tag: Ankunft in Hanoi

Angekommen in Hanoi machen wir uns auf dem Weg nach Mai Chau. Am Nachmittag erkunden wir unsere Umgebung. Wir schlängeln uns auf überwiegend asphaltierten Straßen durch Weberdörfer, malerische Reisfelder und idyllische Landschaften. Während unserer Erkundung haben wir die Gelegenheit, das Haus eines weißen Thais zu besuchen und so eine Begegnung mit der traditionellen Lebensweise zu erhalten. Wir gewinnen wertvolle Einblicke in die Bräuche, Traditionen und den kulturellen Reichtum der weißen Thais. Am Abend genießen wir die lokale Küche. 🕒 ca. 2 ↑ 160 km (A)

### 2. Tag: Mit dem Rad die Täler Mai Chaus erkunden

Heute schwingen wir uns auf das Fahrrad und unternehmen am Vormittag eine Tour durchs unendliche Grün von Mai Chau. Entlang der Dorfstraße, durch

Reisfelder und durch die Minderheitendörfer erkunden wir die Täler. Bei unseren Stops erfahren wir mehr über das Leben der hier lebenden Minderheiten. Nach unserer Rückkehr zum Hotel haben wir den Nachmittag zur freien Verfügung und können die Annehmlichkeiten unseres Hotels genießen. 30 Rad-km (F)

### 3. Tag: Naturschutzgebiet Pu Luong

Mit festem Schuhwerk gewappnet geht es heute in das Naturschutzgebiet Pu Luong. Das Gebiet ist reich an Flora und Fauna und verfügt über einen unberührten Regenwald, der zur Schönheit der Region beiträgt. Wir starten unsere Wanderung in Eo Ken und passieren Wasserquellen und kleine Dörfer. Der Panoramablick lädt immer wieder zum Verweilen ein. Zwischendurch werden wir von einem Muong-Angehörigen zu einer Tasse Tee eingeladen und können uns so einen Eindruck über das lokale Leben verschaffen. Frisch gestärkt

setzen wir unsere Wanderung fort und kommen schließlich am Ziel im Hang Village an, wo wir in einem lokalen Haus zum Mittagessen erwartet werden. Der Nachmittag steht ganz im Zeichen der Entspannung. 🕒 ca. 4,5 ↑ 40 km (F, M)

### 4. Tag: Heimreise oder Anschlussaufenthalt

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen vom malerischen Mai Chau. Wir fahren zurück nach Hanoi, wo Sie Ihre Heimreise antreten oder weitere aufregende Tage in Vietnam verbringen. 160 km (F)

Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A= Abendessen)

## Aktiv und mit Muße durchs Mai-Chau-Tal 4-Tage-Reisebaustein ab € 535

### Saisonzeiten und Preise 2025 in €

P P86068Z

Termine/Saison	DZ		DZSP
Staffelung	02-03	04-06	02-09
03.09.-25.12.25	775	535	875
26.12.-31.12.25	925	625	1.015

Pro Person im Doppelzimmer ab/bis Hanoi.

### Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

DA DASP

01.01.-31.12.25	195	215
-----------------	-----	-----

### Im Reisepreis inbegriffen

- Ausflüge in landestypischen Fahrzeugen mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- 3 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 3x Frühstück, 1x Mittagessen, 1x Abendessen

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- authentisches Mittagessen in einem lokalen Dorf
- Begegnungen mit den lokalen Minderheiten
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag während der Ausflüge
- Alle Eintrittsgelder

### Ihre Unterkünfte (Standard)

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Mai Chau	3 Mai Chau Lodge	★★★

### Ihre Unterkünfte (Superior)

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Mai Chau	3 Mai Chau Ecolodge	★★★★